



ŚWIATOWY KODEKS ANTYDOPINGOWY  
STANDARD MIĘDZYNARODOWY  
**LISTA SUBSTANCJI  
I METOD ZABRONIONYCH  
2024**

Niniejsza lista wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2024 r.

# SPIS TREŚCI

Należy pamiętać, że poniższy wykaz przykładów chorób nie jest wyczerpujący.

## SUBSTANCJE I METODY ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE

<b>S0</b> Substancje niezatwierdzone .....	4
<b>S1</b> Środki anaboliczne .....	5
Niektóre z tych substancji mogą być składnikami leków stosowanych np. w leczeniu hipogonadyzmu u mężczyzn.	
<b>S2</b> Hormony peptydowe, czynniki wzrostu, substancje pokrewne i mimetyki .....	7
Niektóre z tych substancji mogą być składnikami leków stosowanych np. w leczeniu niedokrwistości, hipogonadyzmu męskiego, niedoboru hormonu wzrostu.	
<b>S3</b> Beta-2 agoniści .....	9
Niektóre z tych substancji mogą być składnikami leków stosowanych np. w leczeniu astmy i innych chorób układu oddechowego.	
<b>S4</b> Modulatory hormonów i metabolizmu .....	10
Niektóre z tych substancji mogą być składnikami leków stosowanych np. w leczeniu nowotworów piersi, cukrzycy, bezpłodności (u kobiet), zespołu policystycznych jajników.	
<b>S5</b> Diuretyki i środki maskujące .....	12
Niektóre z tych substancji mogą być składnikami leków stosowanych np. w leczeniu niewydolności serca, nadciśnienia.	
<b>M1 – M2 – M3</b> Metody zabronione .....	13

## SUBSTANCJE I METODY ZABRONIONE PODCZAS ZAWODÓW

<b>S6</b> Stymulanty .....	14
Niektóre z tych substancji mogą być składnikami leków stosowanych np. w leczeniu anafilaksji, zespołu nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi (ADHD), objawów przeziębienia i grypy.	
<b>S7</b> Narkotyki .....	16
Niektóre z tych substancji mogą być składnikami leków stosowanych np. w leczeniu bólu, w tym z powodu urazów mięśniowo-szkieletowych.	
<b>S8</b> Kanabinoidy .....	17
<b>S9</b> Glikokortykoidy .....	18
Niektóre z tych substancji mogą być składnikami leków stosowanych np. w leczeniu alergii, anafilaksji, astmy, nieswoistego zapalenia jelit.	

## SUBSTANCJE ZABRONIONE W NIEKTÓRYCH SPORTACH

<b>P1</b> Beta-blokery .....	19
Niektóre z tych substancji mogą być składnikami leków stosowanych np. w leczeniu niewydolności serca, nadciśnienia.	

<b>SKOROWIDZ</b> .....	20
------------------------	----

# LISTA ZABRONIONA 2024

## ŚWIATOWY KODEKS ANTYDOPINGOWY

OBOWIĄZUJE OD 1 STYCZNIA 2024

### Wprowadzenie

*Lista zabroniona* jest obowiązkowym *standardem międzynarodowym*, będącym częścią Światowego Programu Zwalczenia Dopingu w Sporcie.

*Lista* jest aktualizowana co roku na podstawie licznych konsultacji przeprowadzonych przez WADA. Niniejsza *lista* obowiązuje od 1 stycznia 2024 r.

Oficjalna treść *Listy zabronionej* została sporządzona przez WADA i opublikowana w językach angielskim i francuskim. W przypadku jakichkolwiek rozbieżności między wersją angielską i francuską, wiążącą jest angielska wersja językowa.

Poniżej podano kilka terminów użytych w *liście substancji i metod zabronionych*.

### Zabronione podczas zawodów

Generalnie, okres *podczas zawodów* jest przedziałem czasowym rozpoczynającym się tuż przed północą (o godz. 23:59) w dniu poprzedzającym zawody, w których zaplanowano udział danego zawodnika, liczonym do momentu zakończenia tychże zawodów i procesu pobierania próbek. Za zgodą WADA, dla poszczególnych sportów, okres *podczas zawodów* może definiowany w inny sposób.

### Zabronione w każdym czasie

Oznacza to, że substancja lub metoda jest zabroniona zarówno *podczas zawodów*, jak i *poza zawodami*, zgodnie z definicją zawartą w *Kodeksie*.

### Określone i nieokreślone

Zgodnie z art. 4.2.2 *Światowego Kodeksu Antydopingowego* „na potrzeby stosowania art. 10, wszystkie *substancje zabronione* będą *substancjami określonymi*, z wyjątkiem tych, które zostały oznaczone na *liście zabronionej* jako *nieokreślone*. Z kolei każda *metoda zabroniona* będzie *metodą nieokreśloną*, chyba że na *liście substancji i metod zabronionych* wyraźnie wskazano, że jest *metodą określoną*”. Zgodnie z komentarzem w *Kodeksie* „*substancje i metody określone* w art. 4.2.2 nie powinny być w żaden sposób uważane za mniej ważne lub mniej niebezpieczne niż pozostałe substancje lub metody dopingujące. Są to substancje i metody, które z większym prawdopodobieństwem zostały przyjęte lub zastosowane przez *sportowca* w innym celu niż poprawa wyników sportowych.”

### Substancje nadużywane

Zgodnie z art. 4.2.3 *Kodeksu*, *substancje nadużywane* to substancje, które są określane w ten sposób, ponieważ są często nadużywane w społeczeństwie, poza kontekstem sportowym. *Substancjami nadużywanymi* są następujące związki: diamorfina (heroina), kokaina, metylenodioksymetamfetamina (MDMA/”ekstazy”), tetrahydrokanabinol (THC).

*Wersja oryginalna opublikowana przez:*

World Anti-Doping Agency  
Stock Exchange Tower  
800 Place Victoria (Suite 1700)  
PO Box 120  
Montreal, Quebec  
Canada H4Z 1B7

URL: [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)  
Tel: +1 514 904 9232  
Fax: +1 514 904 8650  
E-mail: [code@wada-ama.org](mailto:code@wada-ama.org)

*Polska wersja językowa:*

Polska Agencja Antydopingowa  
ul. Fabryczna 5A  
00-446 Warszawa  
URL: [www.anty doping.pl](http://www.anty doping.pl)  
Tel.: +48 22 629 52 06  
E-mail: [biuro@anty doping.pl](mailto:biuro@anty doping.pl)

**ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE** (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

Wszystkie substancje zabronione w tej klasie są *substancjami określonymi*.

Każda substancja farmakologiczna, której nie ujęto w żadnej z dalszych sekcji *listy* i dla której żaden rządowy organ regulacyjny do spraw zdrowia nie wydał pozwolenia na dopuszczenie do obrotu jako produktu leczniczego stosowanego u ludzi (np. leki będące w fazie badań przedklinicznych lub klinicznych, leki, nad którymi badania zostały wstrzymane, leki zmodyfikowane, substancje zatwierdzone do stosowania tylko w weterynarii) jest substancją zabronioną w sporcie w każdym czasie.

Ta klasa obejmuje wiele różnych substancji, w tym między innymi BPC-157, 2,4-dinitrofenol (DNP) i aktywatory troponiny (np. reldesemtyw i tyrasemtyw).

**ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE** (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

Wszystkie substancje zabronione w tej klasie są *substancjami nieokreślonymi*.

Środki anaboliczne są zabronione.

**S1.1. STEROIDY ANABOLICZNO-ANDROGENNE (SAA)**

W przypadku podawania egzogenego, w tym między innymi:

- 1-Androstendiol (5 $\alpha$ -androst-1-en-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)
- 1-Androstenedion (5 $\alpha$ -androst-1-en-3, 17-dion)
- 1-Androsteron (3 $\alpha$ -hydroksy-5 $\alpha$ -androst-1-en-17-on)
- 1-Epiandrosteron (3 $\beta$ -hydroksy-5 $\alpha$ -androst-1-en-17-on)
- 1-Testosteron (17 $\beta$ -hydroksy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-on)
- 4-Androstendiol (androst-4-en-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)
- 4-Hydroksytestosteron (4, 17 $\beta$ -dihydroksyandrost-4-en-3-on)
- 5-Androstendion (androst-5-en-3, 17-dion)
- 7 $\alpha$ -hydroksy-DHEA
- 7 $\beta$ -hydroksy-DHEA
- 7-Keto-DHEA
- 11 $\beta$ -metylo-19-nortestosteron
- 17 $\alpha$ -metyloepitioestanól (epistan)
- 19-Norandrostendiol (estr-4-en-3, 17-diol)
- 19-Norandrostendion (estr-4-en-3, 17-dion)
- Androst-4-en-3, 11, 17-trion (11-ketoandrostendion, adrenosteron)
- Androstanolon (5 $\alpha$ -dihydrotestosteron, 17 $\beta$ -hydroksy-5 $\alpha$ -androstan-3-on)
- Androstendiol (androst-5-en-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)
- Androstendion (androst-4-en-3, 17-dion)
- Bolasteron
- Boldenon
- Boldion (androsta-1, 4-dien-3, 17-dion)
- Chinbolon
- Danazol ([1, 2]oksazolo[4', 5': 2, 3]pregn-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol)
- Dehydrochlorometylotestosteron (4-chloro-17 $\beta$ -hydroksy-17 $\alpha$ -metyloandrosta-1, 4-dien-3-on)
- Dezoksymetylotestosteron (17 $\alpha$ -metylo-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol i 17 $\alpha$ -metylo-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol)
- Dimetandrolon (7 $\alpha$ , 11 $\beta$ -dimetylo-19-nortestosteron)
- Drostanolon
- Epiandrosteron (3 $\beta$ -hydroksy-5 $\alpha$ -androstan-17-on)
- Epi-dihydrotestosteron (17 $\beta$ -hydroksy-5 $\beta$ -androstan-3-on)
- Epitestosteron
- Etyloestrenol (19-norpregn-4-en-17 $\alpha$ -ol)
- Fluoksymesteron
- Formebolon
- Furazabol (17 $\alpha$ -metylo [1, 2, 5] oksadiazolo[3', 4': 2, 3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol)
- Gestrinon
- Kalusteron
- Klosterbol

**S1.1. STEROIDY ANABOLICZNO-ANDROGENNE (SAA) (kontynuacja)**

- Mestanolon
- Mesterolon
- Metandienon (17 $\beta$ -hydroksy-17 $\alpha$ -metyloandrosta-1,4-dien-3-on)
- Metenolon
- Metandriol
- Metasteron (17 $\beta$ -hydroksy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimetylo-5 $\alpha$ -androstan-3-on)
- Metylo-1-testosteron (17 $\beta$ -hydroksy-17 $\alpha$ -metylo-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-on)
- Metylodienolon (17 $\beta$ -hydroksy-17 $\alpha$ -metyloestra-4,9-dien-3-on)
- Metyloklostebol
- Metylonortestosteron (17 $\beta$ -hydroksy-17 $\alpha$ -metyloestr-4-en-3-on)
- Metylotestosteron
- Metribolon (metylotrienolon, 17 $\beta$ -hydroksy-17 $\alpha$ -metyloestra-4,9,11-trien-3-on)
- Miboleron
- Nandrolon (19-nortestosteron)
- Norboleton
- Noretandrolon
- Norklostebol (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-on)
- Oksabolon
- Oksandrolon
- Oksymesteron
- Oksymetolon
- Prasteron (dehydroepiandrosteron, DHEA, 3 $\beta$ -hydroksyandrost-5-en-17-on)
- Prostanazol (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oksy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstan)
- Stanozolol
- Stenbolon
- Testosteron
- Tetrahydrogestrinon (17-hydroksy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-on)
- Trenbolon (17 $\beta$ -hydroksyestra-4,9,11-trien-3-on)
- Tybolon
- Trestolon (7 $\alpha$ -metylo-19-nortestosteron, MENT)

i inne substancje o podobnej strukturze chemicznej lub podobnym działaniu biologicznym.

**S1.2. INNE ŚRODKI ANABOLICZNE**

W tym między innymi:

Klenbuterol, osilodrostat, raktopamina, selektywne modulatory receptora androgenowego [SARMs, np. andaryna, LGD-4033 (ligandrol), enobosarm (ostaryna), RAD140, S-23 i YK-11], zeranol i zilpaterol.

# HORMONY PEPTYDOWE, CZYNNIKI WZROSTU, SUBSTANCJE POKREWNE I MIMETYKI

## ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

Wszystkie substancje zabronione w tej klasie są *substancjami nieokreślonymi*.

Zabronione są substancje wymienione poniżej, jak i inne substancje o podobnej strukturze chemicznej lub podobnym działaniu biologicznym.

### S2.1. ERYTROPOETYNY (EPO) I ŚRODKI WPŁYWAJĄCE NA ERYTROPOEZĘ

w tym między innymi:

- S2.1.1** Agoniści receptora erytropoetyny, np. darbepoetyny (dEPO); erytropoetyny (EPO); substancje oparte na strukturze EPO [np. EPO-Fc, glikol metoksypolietylenowy epoetyny beta (CERA)]; mimetyki receptora EPO i środki oparte na ich strukturze (np. CNTO-530, peginezatyd).
- S2.1.2** Środki stymulujące czynnik transkrypcyjny indukowany przez hipoksję (HIF), np. daprodustat (GSK1278863); IOX2; kobalt; ksenon; molidustat (BAY 85-3934); roksadustat (FG-4592); wadadustat (AKB-6548).
- S2.1.3** Inhibitory GATA, np. K-11706.
- S2.1.4** Inhibitory sygnalizacji transformującego czynnika wzrostu beta (TGF- $\beta$ ), np. luspatercept; sotatercept.
- S2.1.5** Agoniści wrodzonych receptorów naprawy, np. asialo EPO; karbamylowana EPO (CEPO).



# HORMONY PEPTYDOWE, CZYNNIKI WZROSTU, SUBSTANCJE POKREWNE I MIMETYKI (kontynuacja)

## S2.2. HORMONY PEPTYDOWE I CZYNNIKI JE UWALNIAJĄCE

**S2.2.1** Peptydy stymulujące testosteron u mężczyzn, w tym między innymi:

- gonadotropina kosmówkowa (hCG),
- hormon luteinizujący (LH),
- hormon uwalniający gonadotropiny (GnRH, gonadoliberyna) i jej agonistyczne analogi (np. buserelina, deslorelina, goserelina, histrelina, leuprorelina, nafarelina i tryptorelina),
- kisspeptyna i jej agonistyczne analogi.

**S2.2.2** Kortykotrofiny i czynniki je uwalniające, np. kortykorelina i tetrakozaktyd.

**S2.2.3** Hormon wzrostu (GH), jego analogi i fragmenty, w tym m.in.:

- analogi hormonu wzrostu, np. lonapegsomatropina, somapacytan i somatrogen,
- fragmenty hormonu wzrostu, np. AOD-9604 i hGH 176-191.

**S2.2.4** Czynniki uwalniające hormon wzrostu, w tym między innymi:

- hormon uwalniający hormon wzrostu (GHRH, somatoliberyna) i jego analogi (np. CJC-1293, CJC-1295, sermorelina i tesamorelina),
- związki pobudzające wydzielanie hormonu wzrostu (GHS) i ich mimetyki [np. anamorelina, ibutamoren (MK-677), ipamorelina, kapromorelina, lenomorelina (grelina), makimorelina i tabimorelina],
- peptydy uwalniające hormon wzrostu (GHRPs) [np. aleksamorelina, eksamorelina (heksarelina), GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelina), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5 i GHRP-6].

## S2.3. CZYNNIKI WZROSTU I MODULATORY CZYNNIKA WZROSTU

w tym między innymi:

- Czynniki wzrostu fibroblastów (FGFs),
- Czynniki wzrostu hepatocytów (HGF),
- Insulino-podobny czynnik wzrostu 1 (IGF-1, mekasermina) i jego analogi,
- Mechaniczne czynniki wzrostu (MGFs),
- Naczyniowo-śródbłonkowy czynnik wzrostu (VEGF),
- Płytkopochodny czynnik wzrostu (PDGF),
- Tymozyna- $\beta$ 4 i jej pochodne, np. TB-500

i inne czynniki wzrostu lub modulatory czynnika wzrostu wpływające na syntezę/degradację białka mięśnia, ścięgna lub więzadła, unaczynienie, zużycie energii, zdolność regeneracyjną lub zmianę typu włókien.



# S3 BETA-2 AGONIŚCI

## ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

Wszystkie substancje zabronione w tej klasie są *substancjami określonymi*.

Wszystkie selektywne i nieselektywne substancje z grupy beta-2 agonistów, w tym wszystkie izomery optyczne, są zabronione.

W tym między innymi:

- Arformoterol
- Fenoterol
- Formoterol
- Higenamina
- Indakaterol
- Lewosalbutamol
- Olodaterol
- Prokaterol
- Reproterol
- Salbutamol
- Salmeterol
- Terbutalina
- Tretochinol (trimetochinol)
- Tulobuterol
- Wilanterol

### WYJĄTKI

- Wziewny salbutamol: maksymalnie 1600 mikrogramów na dobę, w podzielonych dawkach nieprzekraczających 600 mikrogramów na 8 godzin, począwszy od każdej dawki;
- Wziewny formoterol: maksymalnie 54 mikrogramy na dobę;
- Wziewny salmeterol: maksymalnie 200 mikrogramów na dobę;
- Wziewny wilanterol: maksymalnie 25 mikrogramów na dobę.

### UWAGA

Przyjmuje się, że obecność w moczu salbutamolu w stężeniu przekraczającym 1000 ng/ml lub formoterolu w stężeniu przekraczającym 40 ng/ml nie jest efektem użycia danej substancji w celach terapeutycznych i będzie uważana za pozytywny wynik badań antidopingowych (*wynik niekorzystny analitycznie; AAF*), chyba że *sportowiec* udowodni, uczestnicząc w kontrolowanym badaniu farmakokinetycznym, że odbiegający od normy wynik był następstwem użycia leku w postaci wziewnej, w dawce terapeutycznej nie większej niż wymieniona powyżej.

## ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

Substancje zabronione w klasach S4.1 i S4.2 są *substancjami określonymi*.  
Wymienione w klasach S4.3 i S4.4 są *substancjami nieokreślonymi*.

Zabronione są następujące modulatory hormonów i metabolizmu.

### S4.1. INHIBITORY AROMATAZY

W tym między innymi:

- 2-Androstenol (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol)
- 2-Androstenon (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-on)
- 3-Androstenol (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol)
- 3-Androstenon (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-on)
- 4-Androsten-3,6,17-trion (6-okso)
- Aminoglutetymid
- Anastrozol
- Androsta-1,4,6-trien-3,17-dion (androstatriendion)
- Androsta-3,5-dien-7,17-dion (arimistan)
- Eksemestan
- Formestan
- Letrozol
- Testolakton

### S4.2. SUBSTANCJE ANTYESTROGENOWE [ANTYESTROGENY I SELEKTYWNE MODULATORY RECEPTORA ESTROGENOWEGO (SERMs)]

W tym między innymi:

- Bazedoksyfen
- Cyklofenil
- Fulwestrant
- Klomifen
- Ospemifen
- Raloksyfen
- Tamoksyfen
- Toremifen

## S4.3. ŚRODKI ZAPOBIEGAJĄCE AKTYWACJI RECEPTORA AKTYWINY IIB

W tym między innymi:

- Inhibitory miostatyny, takie jak:
  - Białka wiążące miostatynę (np. folistatyna, propeptyd miostatyny)
  - Przeciwciała neutralizujące miostatynę lub jej prekursorzy (np. apitegromab, domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)
  - Środki zmniejszające lub eliminujące ekspresję miostatyny
- Konkurenci receptora aktywiny IIB, tacy jak:
  - Pułapkowe receptory aktywiny (np. ACE-031)
- Przeciwciała neutralizujące aktywinę A
- Przeciwciała przeciwko receptorowi aktywiny IIB (np. bimagrumab)

## S4.4. MODULATORY METABOLIZMU

**S4.4.1** Aktywatory kinazy białkowej aktywowanej przez AMP (AMPK), np. AICAR, agoniści receptora aktywowanego przez proliferatora peroksysomów delta (PPAR $\delta$ ), np. 2-(2-metylo-4-((4-metylo-2-(4-(trifluorometylo)fenylo)tiazol-5-ylo)metylotio)fenoksy) kwas octowy (GW1516, GW501516) i agoniści receptorów jądrowych Rev-Erb- $\alpha$ , np. SR9009, SR9011.

**S4.4.2** Insuliny i mimetyki insuliny.

**S4.4.3** Meldonium.

**S4.4.4** Trimetazydyna.

**ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE** (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

Wszystkie substancje zabronione w tej klasie są *substancjami określonymi*.

Zabronione są wszystkie diuretyki i środki maskujące, z uwzględnieniem wszystkich izomerów optycznych, np. *d*- i *l*-, jeśli takie występują.


W tym między innymi:

- Diuretyki, takie jak:  
Acetazolamid; amilorid; bumetanid; chlortalidon; furosemid; indapamid; kanrenon; kwas etakrynowy; metolazon; spironolakton; tiazydy, np. bendroflumetiazyd, chlorotiazyd i hydrochlorotiazyd; torasemid; triamteren;
- Waptany, np. koniwaptan, mozawaptan, tolwaptan;
- Preparaty zwiększające objętość osocza podawane dożylnie, takie jak:  
Albumina, dekstran, hydroksyetyloskrobia, mannitol;
- Desmopresyna;
- Probenecyd;

i inne substancje o podobnej strukturze chemicznej lub podobnym działaniu biologicznym.

** WYJĄTKI**

- Drospirenon; pamabrom; i inhibitory anhidrazy węglanowej (np. dorzolamid, brynzolamid) podawane miejscowo w okulistyce;
- Felypresyna stosowana w znieczuleniach miejscowych w stomatologii.

** UWAGA**

Wykrycie w *próbce sportowca* pobranej, stosownie do okoliczności, w każdym czasie lub *podczas zawodów*, dowolnej ilości następujących substancji, dla których wyznaczono dopuszczalną wartość graniczną: formoterolu, salbutamolu, katyny, efedryny, metyloefedryny i pseudoefedryny, w połączeniu z diuretykiem lub środkiem maskującym (z wyjątkiem inhibitora anhidrazy węglanowej podawanego miejscowo w okulistyce i felypresyny stosowanej w znieczuleniu miejscowym w stomatologii), będzie uznawane za pozytywny wynik badań antydopingowych (*wynik niekorzystny analitycznie; AAF*), chyba że *sportowiec* otrzymał dodatkowo *Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych (TUE)* dla tej substancji, oprócz *TUE* udzielonego na zastosowanie diuretyku lub środka maskującego.

# METODY ZABRONIONE

## ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

Wszystkie metody zabronione w tej klasie są *metodami nieokreślonymi*, z wyjątkiem metod opisanych w punkcie M2.2., które są *metodami określonymi*.

### M1. MANIPULACJE KRWIĄ I SKŁADNIKAMI KRWI

Zabronione są następujące metody:

- M1.1.** *Podawanie* lub ponowne wprowadzenie do układu krążenia dowolnej ilości autologicznej, alogenicznej (homologicznej) lub heterologicznej krwi, lub preparatów krwinek czerwonych jakiegokolwiek pochodzenia, z wyjątkiem oddawania przez sportowców osocza lub składników osocza za pomocą plazmaferezy, w zarejestrowanym punkcie krwiodawstwa
- M1.2.** Sztuczne zwiększanie poboru, transportu lub dostarczania tlenu.  
W tym między innymi:  
Związki perfluorochemiczne; efaproksiral (RSR13); wokselotor i zmodyfikowane produkty hemoglobiny, np. substytuty krwi oparte na hemoglobinie i mikrokapsułkowane produkty hemoglobiny, z wyłączeniem suplementacji tlenem poprzez wdychanie.
- M1.3.** Każda forma wewnątrznaczyniowej manipulacji krwi lub jej składników za pomocą środków fizycznych lub chemicznych.

### M2. MANIPULACJE CHEMICZNE I FIZYCZNE

Zabronione są następujące metody:

- M2.1.** *Falszowanie* lub *zamiar sfalszowania* mający na celu zmianę właściwości i ważności *próbek* pobranych podczas *kontroli dopingu*.  
W tym między innymi:  
Zamiana i/lub sfalszowanie *próbki*, np. dodanie proteaz do *próbki*.
- M2.2.** Infuzje i/lub iniekcje dożylnie o objętości większej niż 100 ml w okresie 12 godzin, z wyłączeniem tych przyjętych w uzasadnionych przypadkach w trakcie hospitalizacji, zabiegów chirurgicznych lub klinicznych badań diagnostycznych.

### M3. DOPING GENOWY I KOMÓRKOWY

Następujące działania, mogące potencjalnie poprawić wyniki sportowe, są zabronione:

- M3.1.** Użycie kwasów nukleinowych lub analogów kwasu nukleinowego, które mogą wpływać na sekwencje genomu i/lub ekspresję genów za pomocą dowolnego mechanizmu. Obejmuje to między innymi edytowanie, wyciszanie i transfer genów.
- M3.2.** Użycie komórek prawidłowych lub zmodyfikowanych genetycznie.

# S6 STYMULANTY

## ZABRONIONE PODCZAS ZAWODÓW

Wszystkie substancje zabronione w tej klasie są *substancjami określonymi*, z wyjątkiem substancji wymienionych w punkcie S6.A, które są *substancjami nieokreślonymi*.

*Substancje nadużywane* ujęte w tej sekcji to: kokaina i metylenodioksymetamfetamina (MDMA / "ekstazy").

Zabronione są wszystkie stymulanty, z uwzględnieniem wszystkich izomerów optycznych, np. *d-* i *l-*, jeśli takie występują.

Do stymulantów zalicza się:

### S6.A: STYMULANTY NIEOKREŚLONE

- Adrafinil
- Amfepramon
- Amfetamina
- Amfetaminil
- Amifenazol
- Benfluoreks
- Benzylopiperazyna
- Bromantan
- Fendimetrazyn
- Fenetylina
- Fenkamina
- Fenfluramina
- Fenproporeks
- Fentermina
- Fonturacetam [4-fenylopiracetam (karfedon)]
- Furfenoreks
- Klobenzoreks
- Kokaina
- Kropropamid
- Krotetamid
- Lisdeksamfetamina
- Mefenoreks
- Mefentermina
- Metamfetamina(*d-*)
- Mezokarb
- p-metyloamfetamina
- Modafinil
- Norfenfluramina
- Prenylamina
- Prolintan

Stymulant niewymieniony w tej sekcji jest uznawany za *substancję określoną*.

## S6.B: STYMULANTY OKREŚLONE

W tym między innymi:

- 2-fenylopropano-1-amina (BMPEA,  $\beta$ -metylofenetyloamina)
- 3-Metyloheksano-2-amina (1,2-dimetylopentyloamina)
- 4-Fluorometylofenidat
- 4-Metyloheksano-2-amina (metyloheksanoamina, 1,3-dimetyloaminyloamina, 1,3 DMAA)
- 4-Metylopentano-2-amina (1,3-dimetylobutyloamina)
- 5-Metyloheksano-2-amina (1,4-dimetylopentyloamina, 1,4-dimetyloaminyloamina, 1,4-DMAA)
- Benzfetamine
- Dimetamfetamina (dimetyloamfetamina)
- Efedryna\*\*
- Epinefryna\*\*\* (adrenalina)
- Etamiwan
- Etyloamfetamina
- Etylofenidat
- Etylefryna
- Famprofazon
- Fenbutrazat
- Fenkamfamina
- Fenmetrazyna
- Fenprometamina
- Fenyloetyloamina i jej pochodne
- Heptaminol
- Hydrafynil (fluorenol)
- Hydroksyamfetamina (parahydroksyamfetamina)
- Izomethepten
- Katyna\*\*\*\*
- Katynon i jego analogi, np. mefedron, metedron, i  $\alpha$ -pirolidynowalerofenon
- Lewometamfetamina
- Meklofenoksat
- Metylenodioksymetamfetamina
- Metyloefedryna\*\*
- Metylofenidat
- Metylo-naftydat [(( $\pm$ ))metylo-2-(naftalen-2-yl)-2-(piperydyn-2-yl)octan]]
- Niketamid
- Norfenefryna
- Oksylofryna (metylosynefryna)
- Oktodryna (1,5-dimetyloheksyloamina)
- Oktopamina
- Pemolina
- Pentetrazol
- Propyloheksedryna
- Pseudoefedryna\*\*\*\*\*
- Selegilina
- Solriamfetol
- Strychnina
- Sybutramina
- Tenamfetamina (metylenodioksyamfetamina)
- Tuaminoheptan

i inne substancje o podobnej strukturze chemicznej lub podobnym działaniu biologicznym.

### **i** WYJĄTKI

- Klonidyna;
- Pochodne imidazolinylu do stosowania dermatologicznego, donosowego okulistyckiego lub doustnego (np. brymonidyna, fenoksazolina, indanazolina, klonazolina, ksylometazolina, nafazolina, oksymetazolina, tetrazyolina, tramazolina) i stymulanty ujęte w Programie Monitorującym 2024\*.

\* Bupropion, fenylefryna, fenylpropanolamina, kofeina, nikotyna, pipradrol i synefryna: substancje te są ujęte w Programie Monitorującym 2024 i nie są traktowane jako *substancje zabronione*.

\*\* Efedryna i metyloefedryna: są zabronione, jeżeli stężenie któregokolwiek z wymienionych związków w moczu przekroczy wartość 10  $\mu\text{g/ml}$ .

\*\*\* Epinefryna (adrenalina): nie jest zabroniona, jeżeli jest stosowana miejscowo, np. donosowo, oftalmologicznie, lub w połączeniu ze środkami miejscowo-znieczulającymi.

\*\*\*\* Katyna (d-norpseudoefedryna) i jej *l*-izomer: jest zabroniona, jeżeli jej stężenie w moczu przekroczy wartość 5  $\mu\text{g/ml}$ .

\*\*\*\*\* Pseudoefedryna: jest zabroniona, jeżeli jej stężenie w moczu przekroczy wartość 150  $\mu\text{g/ml}$ .



## ZABRONIONE PODCZAS ZAWODÓW

Wszystkie substancje zabronione w tej klasie są *substancjami określonymi*.

*Substancja nadużywana* ujęta w tej sekcji to: diamorfina (heroina)

Zabronione są narkotyki wymienione poniżej, wraz ze wszystkimi izomerami optycznymi, np. *d-* i *l-*, jeśli takie występują.

- Buprenorfina
- Dekstromoramid
- Diamorfina (heroina)
- Fentanył i jego pochodne
- Hydromorfon
- Metadon
- Morfina
- Nikomorfina
- Oksykodon
- Oksymorfon
- Pentazocyna
- Petydyna
- Tramadol

## ZABRONIONE PODCZAS ZAWODÓW

Wszystkie substancje zabronione w tej klasie są *substancjami określonymi*.

*Substancja nadużywana* ujęta w tej sekcji to: tetrahydrokanabinol (THC)

Wszystkie naturalne i syntetyczne kanabinoidy są zabronione, np.

- Obecne w konopiach (haszysz, marihuana) i produktach z konopi
- Naturalne i syntetyczne tetrahydrokanabinole (THCs)
- Syntetyczne kanabinoidy, które naśladują działanie THC

### WYJĄTKI

- Kanabidiol

## ZABRONIONE PODCZAS ZAWODÓW

Wszystkie substancje zabronione w tej klasie są *substancjami określonymi*.

Wszystkie glikokortykoidy są zabronione, jeżeli są stosowane w postaci jakichkolwiek iniekcji, doustnie [w tym na śluzówkę jamy ustnej (np. dopoliczkowo, dodziąsłowo, podjęzykowo)] lub doodbytniczo.

W tym między innymi:

- Acetonid triamcynolonu
- Beklometazon
- Betametazon
- Budezonid
- Cyklezonid
- Deflazakort
- Deksametazon
- Flukortolon
- Flunizolid
- Flutykazon
- Hydrokortyzon
- Kortyzon
- Metylprednizolon
- Mometazon
- Prednizolon
- Prednizon

### UWAGA

- Inne drogi podawania (w tym wziewnie i miejscowo: dokanałowo w stomatologii, na skórę, donosowo, dousznie, oftalmologicznie i okołodbytowo) nie są zabronione, jeśli są stosowane w celach terapeutycznych, w dawkach zalecanych przez producentów leków.

## ZABRONIONE W NIEKTÓRYCH SPORTACH

Wszystkie substancje zabronione w tej klasie są *substancjami określonymi*.

W wymienionych poniżej sportach beta-blokery są zabronione wyłącznie *podczas zawodów*, a w niektórych – tam gdzie zaznaczono (\*) – również *poza zawodami*.

- Bilard (wszystkie dyscypliny) (WCBS)
- Dart (WDF)
- Golf (IGF)
- Łucznictwo (WA)\*
- Minigolf (WMF)
- Narciarstwo/snowboard (FIS); w konkurencjach narciarskich: skoki, freestyle aerials/halfpipe, oraz snowboardowych: halfpipe/big air
- Sporty podwodne (CMAS)\* we wszystkich dyscyplinach lub konkurencjach nurkowania swobodnego (freediving), łowiectwa podwodnego (spearfishing) i podwodnego strzelania do celu (target shooting)
- Sporty samochodowe (FIA)
- Strzelectwo (ISSF, IPC)\*

\* Zabronione także *poza zawodami*

W tym między innymi:

- |              |              |                |               |
|--------------|--------------|----------------|---------------|
| • Acebutolol | • Bunolol    | • Labetalol    | • Oksprenolol |
| • Alprenolol | • Celiprolol | • Metipranolol | • Pindolol    |
| • Atenolol   | • Esmolol    | • Metoprolol   | • Propranolol |
| • Betaksolol | • Karteolol  | • Nadolol      | • Sotalol     |
| • Bisoprolol | • Karwedilol | • Nebiwolol    | • Tymolol     |

# SKOROWIDZ

(±)-Metylo-2-(naftalen-2-ylo)-2-(piperidyn-2-ylo)octan, 15

1-Androstendiol

(5 $\alpha$ -androst-1-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol), 5

1-Androstenedion

(5 $\alpha$ -androst-1-en-3,17-dion), 5

1-Androsteron

(3 $\alpha$ -hydroksy-5 $\alpha$ -androst-1-en-17-on), 5

1-Epiandrosteron

(3 $\beta$ -hydroksy-5 $\alpha$ -androst-1-en-17-on), 5

1-Testosteron

(17 $\beta$ -hydroksy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-on), 5

1,3-dimetyloaminyloamina, 15

1,3 DMAA, 15

1,4-dimetyloaminyloamina, 15

1,4-DMAA, 15

2-Androstenol

(5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol), 10

2-Androstenon

(5 $\alpha$ -androst-2-en-17-on), 10

2-Fenylopropano-1-amina (BMPEA,  $\beta$ -metylofenetyloamina), 15

2,4-Dinitrofenol (DNP), 4

3-Androstenol

(5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol), 10

3-Androstenon

(5 $\alpha$ -androst-3-en-17-on), 10

3-Metyloheksano-2-amina

(1,2-dimetylopentyloamina), 15

4-Androsten-3,6,17-trion (6-okso), 10

4-Androstendiol

(androst-4-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol), 5

4-Fenylopiracetam, 14

4-Fluorometylofenidat, 15

4-Hydroksytestosteron, 5

4-Metyloheksano-2-amina (metyloheksanoamina), 15

4-Metylopentano-2-amina (1,3-dimetylobutyloamina), 15

5-Androstendion

(androst-5-en-3,17-dion), 5

5-Metyloheksano-2-amina

(1,4-dimetylopentyloamina), 15

7-Keto-DHEA, 5

7 $\alpha$ -hydroksy-DHEA, 5

7 $\alpha$ -metylo-19-nortestosteron (Trestolon, MENT), 6

7 $\alpha$ ,11 $\beta$ -dimetylo-19-nortestosteron (Dimetandrolon), 5

7 $\beta$ -hydroksy-DHEA, 5

11 $\beta$ -metylo-19-nortestosteron, 5

11-ketoandrosteron, 5

17 $\alpha$ -metyloepitiostanol, 5

19-Norandrosteron

(estr-4-en-3,17-diol), 5

19-Norandrosteron (estr-4-en-3,17-dion), 5

## A

ACE-031, 11

Acebutolol, 19

Acetazolamid, 12

Adrafinil, 14

Adrenalina, 15

Adrenosteron, 5

Agoniści receptora aktywowanego przez proliferatora peroksyosomów delta, 11

Agoniści receptora erytropoetyny, 7

Agoniści wrodzonych receptorów naprawy, 7

AICAR, 11

Albumina, 12

Aleksamorelina, 8

Alprenolol, 19

Amfepramon, 14

Amfetamina, 14

Amfetaminil, 14

Amifenazol, 14

Amiloryd, 12

Aminoglutetymid, 10

Analogi kwasu nukleinowego, 13

Anamorelina, 8

Anastrozol, 10

Andaryna, 6

Androst-4-en-3,11,17-trion, 5

Androsta-1,4,6-trien-3,17-dion, 10

Androsta-3,5-dien-7,17-dion, 10

Androstanolon, 5

Androstatriendion, 10

Androstendiol, 5

Androstendion, 5

Antyestrogeny, 10

AOD-9604, 8

Apitegromab, 11

Arformoterol, 9

Arimistan, 10

Asialo EPO, 7

Atenolol, 19

## B

$\beta$ -metylofenetyloamina (BMPEA, 2-fenylopropano-1-amina), 15

Bazedoksyfen, 10

Beklometazon, 18

Bendroflumetiazyl, 12

Benfluoreks, 14

Benzfetamina, 15

Benzylopiiperazyna, 14

Betaksolol, 19

Betametazon, 18

Białka wiążące miostatynę, 11

Bimagrumab, 11

Bisoprolol, 19

BMPEA (2-fenylopropano-1-amina,  $\beta$ -metylofenetyloamina), 15

Bolasteron, 5

Boldenon, 5

Boldion, 5

BPC-157, 4

Bromantan, 14

Brymonidyna, 15

Brynzolamid, 12

Budesonide, 18

Bumetanide, 12

Bunolol, 19

Buprenorfina, 16

Bupropion, 15

Buserelina, 8

## C

Celiprolol, 19

Chinbolon, 5

Chlorotiazyl, 12

Chlortalidon, 12

CJC-1293, 8

CJC-1295, 8

CNTO-530, 7

Cyklezonid, 18

Cyklofenil, 10

Czynniki wzrostu fibroblastów (FGFs), 8

Czynnik wzrostu hepatocytów (HGF), 8

## D

Danazol, 5

Daprodustat, 7

Darbepoetyny (dEPO), 7

Deflazakort, 18

Dehydrochlorometylotestosteron, 5

Deksametazon, 18

Dekstran, 12

Dekstromoramid, 16

Deslorelina, 8

Desmopresyna, 12

Dezoksymetylotestosteron, 5

Diamorfina, 16

Dimetamfetamina, 15

Dimetandrolon (7 $\alpha$ ,11 $\beta$ -dimetylo-19-nortestosteron), 5

Dimetyloamfetamina, 15

# SKOROWIDZ

DNP (2,4-dinitrofenol), 4  
Domagrozumab, 11  
Doping genowy, 13  
Doping komórkowy, 13  
Dorzolamid, 12  
Drospirenon, 12  
Drostanolon, 5

## E

Edytowanie genów, 13  
Efaprosiral (RSR13), 13  
Efedryna, 12, 15  
Eksamorelina, 8  
Eksemestan, 10  
Ekstazy, 14  
Enobosarm, 6  
Epiandrosteron, 5  
Epi-dihydrotestosteron, 5  
Epinefryna, 15  
Epistan, 5  
Epitesteron, 5  
EPO-Fc, 7  
Erytropoetyny (EPO), 7  
Esmolol, 19  
Etamiwan, 15  
Etylefryna, 15  
Etyloamfetamina, 15  
Etyloestrenol, 5  
Etylofenidat, 15

## F

Falszowanie, 13  
Famprofazon, 15  
Felypresyna, 12  
Fenbutrazat, 15  
Fendimetrazyna, 14  
Fenetylina, 14  
Fenfluramina, 14  
Fenkamfamina, 15  
Fenkamina, 14  
Fenmetrazyna, 15  
Fenoksazolina, 15  
Fenoterol, 9  
Fenprometamina, 15  
Fenproporeks, 14  
Fentanyl, 16  
Fentermina, 14  
Fenylefryna, 15  
Feniloetyloamina, 15  
Fenylpropanolamina, 15  
Flukortolon, 18  
Flunizolid, 18

Fluoksymesteron, 5  
Fluorenol, 15  
Flutikazon, 18  
Folistatyna, 11  
Fonturacetam, 14  
Formebolon, 5  
Formestan, 10  
Formoterol, 9, 12  
Fulwestrant, 10  
Furazabol, 5  
Furfenoreks, 14  
Furosemid, 12

## G

Gestrinon, 5  
GHRPs, 8  
Glikol metoksy polietylenowy epoetyny beta (CERA), 7  
Gonadorelina, 8  
Gonadotropina kosmówkowa (hCG), 8  
Goserelina, 8  
Grelina, 8  
GW1516, 11  
GW501516, 11

## H

Haszysz, 17  
Heksarelina, 8  
Hemoglobina, 13  
Heptaminol, 15  
Heroina, 16  
hGH 176-191, 8  
Higenamina, 9  
Hormon luteinizujący (LH), 8  
Hormon wzrostu (GH), 8  
Hydrafinil, 15  
Hydrochlorotiazyd, 12  
Hydrokortyzon, 18  
Hydroksyamfetamina, 15  
Hydroksyetyloskrobia, 12  
Hydromorfon, 16

## I

Ibutamoren, (MK-677) 8  
Imidazol, 15  
Indakaterol, 9  
Indanazolina, 15  
Indapamid, 12  
Infuzje, 13  
Infuzje/iniekcje dożylnie, 13  
Inhibitory anhidrazy węglanowej, 12

Inhibitory aromatazy, 10  
Inhibitory GATA, 7  
Inhibitory miostatyny, 11  
Inhibitory sygnalizacji transformującego czynnika wzrostu beta (TGF- $\beta$ ), 7  
Iniekcje (>100 ml), 13  
Insulino-podobny czynnik wzrostu 1 (IGF-1), 8  
Insuliny, 11  
IOX2, 7  
Ipamorelina, 8  
Izomethepten, 15

## K

K-11706, 7  
Kalusteron, 5  
Kanabidiol, 17  
Kanrenon, 12  
Kapromorelina, 8  
Karbamylowana EPO (CEPO), 7  
Karfedon, 14  
Karteolol, 19  
Karwedilol, 19  
Katyna, 12, 15  
Katynon, 15  
Kinaza białkowa aktywowana przez AMP (AMPK), 11  
Klenbuterol, 6  
Klobenzoreks, 14  
Klomifen, 10  
Klonazolina, 15  
Klonidyna, 15  
Klostebol, 5  
Kobalt, 7  
Kofeina, 15  
Kokaina, 14  
Komórki (prawidłowe), 13  
Komórki (zmodyfikowane genetycznie), 13  
Koniwaptan, 12  
Konkurenci receptora aktywiny IIB, 11  
Konopie, 17  
Kortykorelina, 8  
Kortykotrofiny, 8  
Kortyzon, 18  
Krew, 13  
Krew (autologiczna), 13  
Krew (heterologiczna), 13  
Krew (homologiczna), 13  
Kropropamid, 14  
Krotetamid, 14  
Krwinki czerwone, 13  
Ksenon, 7  
Ksylometazolina, 15

# SKOROWIDZ

Kwas etakrynowy, 12  
Kwasy nukleinowe, 13

## L

Labetalol, 19  
Landogrozumab, 11  
Lenomorelina, 8  
Letrozol, 10  
Leuprorelina, 8  
Lewometamfetamina, 15  
Lewosalbutamol, 9  
LGD-4033, 6  
Ligandrol, 6  
Lisdeksamfetamina, 14  
Lonapegsomatropina, 8  
Luspatercept, 7

## M

Makimorelina, 8  
Manipulacje krwią, 13  
Mannitol, 12  
Marihuana, 17  
MDMA, 14  
Mechaniczne czynniki wzrostu (MGFs), 8  
Mechaniczne czynniki wzrostu (MGFs), 8  
Mefedron, 15  
Mefenoreks, 14  
Mefentermina, 14  
Meklofenoksat, 15  
Meldonium, 11  
MENT (trestolon, 7 $\alpha$ -metylo-19-nortestosteron), 6  
Mestanolon, 6  
Mesterolon, 6  
Metadon, 16  
Metamfetamina(d-), 14  
Metandienon, 6  
Metandriol, 6  
Metasteron, 6  
Metedron, 15  
Metenolon, 6  
Metipranolol, 19  
Metolazon, 12  
Metoprolol, 19  
Metribolon, 6  
Metylenodioksymetamfetamina, 15  
p-Metyloamfetamina, 14  
Metylo-1-testosteron, 6  
Metylodienolon, 6  
Metyloefedryna, 12, 15  
Metylofenidat, 15

Metyloklostebol, 6  
Metylonaftydat, 15  
Metylonortestosteron, 6  
Metyloprednizon, 18  
Metylosynefryna, 15  
Metylotestosteron, 6  
Mezokarb, 14  
Miboleron, 6  
Mikrokapsułkowane produkty hemoglobiny, 13  
Mimetyki EPO, 7  
Mimetyki insuliny, 11  
MK-677 (ibutamoren), 8  
Modafinil, 14  
Molidustat, 7  
Mometazon, 18  
Morfina, 16  
Mozawaptan, 12

## N

Naczyniowo-śródbłonkowy czynnik wzrostu (VEGF), 8  
Nadolol, 19  
Nafarelina, 8  
Nafazolina, 15  
Nandrolon, 6  
Nebiwolol, 19  
Niketamid, 15  
Nikomorfina, 16  
Nikotyna, 15  
Norboleton, 6  
Noretandrolon, 6  
Norfenefryna, 15  
Norfenfluramina, 14  
Norklostebol, 6

## O

Oksabolon, 6  
Oksandrolon, 6  
Oksprenolol, 19  
Oksykodon, 16  
Oksylofryna, 15  
Oksymesteron, 6  
Oksymetazolina, 15  
Oksymetolon, 6  
Oksymorfon, 16  
Oktodryna, 15  
Oktopamina, 15  
Olodaterol, 9  
Osilodrostat, 6  
Ospemifen, 10  
Ostaryna, 6

## P

Pamabrom, 12  
Parahydroksyamfetamina, 15  
Peginezatyd, 7  
Pemolina, 15  
Pentazocyna, 16  
Pentetrazol, 15  
Petydyna, 16  
Pindolol, 19  
Pipradrol, 15  
 $\alpha$ -Pirolidynowalerofenon, 15  
Płytkopochodny czynnik wzrostu (PDGF), 8  
Palmorelina, 8  
Prasteron, 6  
Prednizon, 18  
Prednizon, 18  
Prenylamina, 14  
Preparaty zwiększające objętość osocza, 12  
Probenecyd, 12  
Produkty hemoglobiny, 13  
Prokaterol, 9  
Prolintan, 14  
Propeptyd miostatyny, 11  
Propranolol, 19  
Propyloheksedryna, 15  
Prostanazol, 6  
Proteazy, 13  
Przeciwciała neutralizujące aktywinę A, 11  
Przeciwciała neutralizujące miostatynę, 11  
Przeciwciała przeciwko receptorowi aktywiny IIB, 11  
Pseudoefedryna, 12, 15

## R

RAD140, 6  
Raktopamina, 6  
Raloksyfen, 10  
Reldesemtyw, 4  
Reproterol, 9  
Roksadustat, 7

## S

S-23, 6  
Salbutamol, 9, 12  
Salmeterol, 9  
SARMs, 6  
Selegilina, 15  
Selektywne modulatory receptora androgenowego, 6  
Selektywne modulatory receptora estrogenowego, 10  
Sermorelina, 8



# SKOROWIDZ

SERMs, 10  
Składniki krwi, 13  
Solriamfetol, 15  
Somapacytan, 8  
Somatoliberyna, 8  
Somatrogon, 8  
Sotalol, 19  
Sotatercept, 7  
Spironolakton, 12  
SR9009, 11  
SR9011, 11  
Stamulumab, 11  
Stanozolol, 6  
Stenbolon, 6  
Strychnina, 15  
Substancje antyestrogenowe, 10  
Substancje oparte na strukturze EPO, 7  
Substytuty krwi oparte na hemoglobinie, 13  
Sybutramina, 15  
Synefryna, 15  
Syntetyczne kanabinoidy, 17

## Ś

Środki stymulujące czynnik transkrypcyjny indukowany przez hipoksję (HIF), 7

Środki zmniejszające lub eliminujące ekspresję miostatyny, 11

## T

Tabimorelina, 8  
Tamoksyfen, 10  
TB-500, 8  
Tenamfetamina, 15  
Terbutalina, 9  
Tesamorelina, 8  
Testolakton, 10  
Testosteron, 6  
Tetrahydrogestrinon, 6  
Tetrahydrokanabinoles, 17  
Tetrakozaktyd, 8  
Tetryzolina, 15  
THC, 17  
Tiazydy, 12  
Tolwaptan, 12  
Torasemid, 12  
Toremifen, 10  
Tramadol, 16  
Tramazolina, 15  
Transfer genów, 13  
Trenbolon, 6  
Trestolon (7 $\alpha$ -metylo-19-nortestosteron, MENT), 6  
Tretochinol, 9  
Triamcynolon, 18  
Triamteren, 12  
Trimetazydyna, 11  
Trimetochinol, 9  
Triptorelina, 8  
Tuaminoheptan, 15  
Tulobuterol, 9

Tybolon, 6  
Tymolol, 19  
Tymozyna- $\beta$ 4, 8  
Tyrasemtyw, 4

## Y

YK-11, 6

## W

Wadadustat (AKB-6548), 7  
Waptany, 12  
Wilanterol, 9  
Wokselotor, 13  
Wyciszanie genów, 13

## Z

Zeranol, 6  
Zilpaterol, 6  
Związki perfluorochemiczne, 13



[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)



[www.anty doping.pl](http://www.anty doping.pl)